

## CE Conformity Statements

This device complies with CE & R&TTE Directive. A copy of the EU Declaration of Conformity is available online at <http://www.picooc.com/en/>-



PICOOC Technology Co., Ltd.

PICOOC is a trademark of PICOOC Technology Co., Ltd.  
Bluetooth is a trademark of Bluetooth SIG, INC. Other product and Company names mentioned herein may be trademarks of their respective companies.  
Made in PRC. designed by PICOOC c2014 All Rights Reserved.  
Room 309, C building, No.28, Xingjiekou Outer Street, Xicheng District, Beijing, China

## User Manual

Please read this User Manual carefully, before using the device.

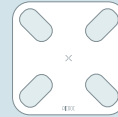
## CONTENTS

01–04	.....	English
05–08	.....	Deutsch
09–12	.....	Français
13–16	.....	Español
17–20	.....	Italiano
21–24	.....	Nederlands
25–28	.....	Polskie
29–32	.....	Русский
33–36	.....	Português
37–40	.....	Svenska

## Connect

### 01 Open the package and install the batteries

#### Package List



PICOOC Smart Scale Mini

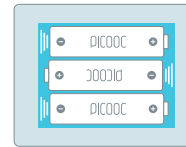


3 AAA 1.5V batteries



User manual

Remove the transparent protective film, open the battery cover under the scale, install the batteries and close the cover.



### 02 Scan the QR code to download PICOOC APP, register an account and then operate according to the instructions.

For existing accounts, please select "Setting – Equipment Management" in PICOOC APP, chose the "+" symbol and then operate according to the instructions.



You may also search for PICOOC in IOS  
Apple APP Stores or Google Play.

\* Specific connecting details may change due to APP upgrades, please refer to the latest version.

## Weight Measurement

- 01 Before attempting to take a scale measurement, please place the device on hard and flat ground to ensure accuracy.

Measurement error may be larger for the following users:

- Growing children
- Elderly people
- People suffering from colds and other ailments.
- Osteoporotic patients with very low bone density
- Edema patients
- Artificial dialysis patients
- People who are involved with fitness or sports (or similar activities)

Please generally avoid using the scale in the following situations:

- After strenuous exercise
- After sauna or a bath
- After heavy drinking
- After ingesting significant food and/or water

- 02 Click "Measure" in the APP and step on the scale barefoot

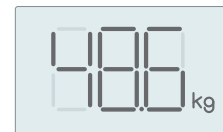
\* It is necessary to be barefoot for normal measurement of body fat and other data.

\* Please stand properly on the device: use the middle of the scale as a centrepoint, and place your feet naturally on both sides.

\* Standing too close to the edge of the scale may result in the device overturning causing possible injury, or affecting measurement accuracy.



- 03 LED numbers being displayed may initially vary for several seconds when measuring. After the measurement is complete, the numbers being displayed will settle to show the correct measurement.



- 04 When measurement is successfully complete, data will be sent to PICOOC APP, and you may check the measurements and make further analysis in your APP.



\* Any information provided in the APP are for general reference only, and they do not replace professional diagnosis of medical specialists. Please consult your medical professional for accurate medical assistance.

Simplified EU-Declaration of Conformity  
 PICOOC Technology Co. Ltd herewith confirms, that the radio equipment device PICOOC Mini, is conform to the directives 2014/53/EU and 2011/65/EG. The complete text of the EU-declaration of conformity is available for download from the following internet address:  
<http://www.picococ.com/Support/documents>

Contact Information  
 PICOOC Technology Co. Ltd.  
 Room 309-313, unit C, Putiandesheng, Xinjiekouwai Street No.28, Xicheng District, Beijing City

Bluetooth is a registered trademark of Bluetooth SIG Inc. Further product- or company names which are mentioned in this manual might also be registered and protected.

## Safety and Maintenance

- ⚠ Patients with pacemakers or other medical equipment should not use this device!
- ⚠ If you are pregnant, please consult a doctor for advice before using!
- ⚠ Do not place the device on slippery surfaces when using!
- ⚠ The device is covered by glass. In order to prevent injury, please make sure that the glass is not damaged before using.

- Please place the device on hard and flat ground before use, and do not place other objects underneath.
- For accurate body fat percentage and other measurements, please use the scale barefoot.
- Do not scratch the surface with hard objects, as this might damage the device.
- If the scale has been moved, please reset before use.
- Place the device on hard and flat ground, carefully step on the surface with one leg until the screen turns on, then remove your foot and wait for 3 seconds to complete the reset.
- Do not use the device in the following places: unstable surfaces, damp surfaces (like bathroom), dusty surfaces, and places with dramatic temperature change or direct sunshine.
- Do not wash and clean the device with hot water, corrosive detergents or other liquids. When dirty and cleaning is required please use a soft cloth with cold fresh water, and then wipe with a dry cloth.
- Do not disassemble the scale and please remember to clean the device arbitrarily as required.
- If this device is not going to be used for some time, please remove the batteries for storage.
- Swallowing the batteries can be dangerous. Batteries should be stored away from babies, children and pets.
- The batteries contained in the package are non-rechargeable.
- Please do not use different batteries in the scale and replace all the batteries at the same time.
- Do not put the batteries out with the garbage nor put them in fire.
- Please send the used batteries to a recycling center.
- When the device is no longer unusable or when you do not wish to use it any more and wish to dispose of the scale please recycle it according to the local regulations in your country. If you have any questions, please contact the local government for details.
- Please retain the manual and store in a safe place, and provide it to others before they use the device

## Warranty and Support

Please consult your dealer for more information on warranty and service support policies for the scale.

Please check your local dealer supporting websites for more product information of the device or visit <http://www.picococ.com/en>

## Bedienungsanleitung

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem Benutzen der Waage aufmerksam durch und beachten Sie alle Hinweise.

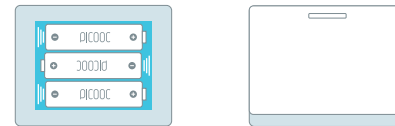
### Verbinden

#### 01 Öffnen und erste Inbetriebnahme

##### Inhalt



Nehmen Sie die Batterien aus der Schutzfolie, öffnen Sie das Batteriefach an der Unterseite der Waage, setzen Sie die Batterien ein – achten Sie hierbei auf die Polung – und schließen Sie die Abdeckung wieder.



#### 02 Scannen Sie den QR-Code, um die PICOOC-App herunterzuladen. Dort legen Sie ein Benutzerkonto an und benutzen die App entsprechend der Informationen.

Für alte Benutzerkonten gilt: Wählen Sie "Setting – Equipment Manager" in der PICOOC-App aus, klicken Sie auf das "+"-Symbol und nutzen Sie die App entsprechend



Alternativ können Sie auch nach "PICOOC" im Google Playstore oder Apple App-Store suchen.

\* Spezifische Verbindungsmethoden könnten sich durch App-Updates verändern – nutzen Sie bitte immer die aktuellste Version.

## Gewichtsmessung

- 01 Stellen Sie das Gerät vor der Messung auf einen harten und ebenen Untergrund um eine genaue Messung zu ermöglichen.

Messfehler können für folgende Benutzergruppen größer sein als erwartet:

- Kinder in starker Wachstumsphase
- Ältere Menschen
- Menschen mit Fieber
- Menschen die unter Osteoporose leiden (geringe Knochendichte)
- Menschen mit Ödemen
- Dialysepatienten
- Menschen die professionell Sport treiben

Bitte vermeiden Sie die Nutzung der Waage in den folgenden Situationen so gut es geht:

- Nach starker körperlicher Ertüchtigung
- Nach einer Sauna oder einem Bad
- Nach starkem Alkoholkonsum
- Nach der Aufnahme von viel Wasser oder Nahrung

- 02 Drücken Sie auf "Messung" oder "schütteln" Sie einfach Ihr Telefon (bei aktivierter PICOOC App) und betreten Sie dann barfuß die Waage.

\* Es ist nötig die Waage barfuß mit beiden Füßen zu betreten um Messungen des Körperfettgehalts und anderer Parameter durchführen zu

\* Versuchen Sie möglichst gerade auf dem Gerät zu stehen: Nutzen Sie die Mitte als Orientierungshilfe und platzieren Sie ihre Füße gleichmäßig und mittig.

\* Ein zu nahes Betreten oder Stehen an den Kanten, kann zu einem Kippen des Geräts führen, was Verletzungen, Beschädigung der Waage oder Messfehler zur Folge haben kann.



- 03 Die LED-Anzeige blinkt während der Messung für ein paar Sekunden. Sobald die Messung abgeschlossen ist, wird das Gewicht angezeigt.



- 04 Sobald die Messung erfolgreich abgeschlossen wurde, werden die Daten an die PICOOC App gesendet. Die Messungen und Analysen können sie sich in Ihrer App ansehen.



\* Jegliche Daten und Informationen die Ihnen in der PICOOC App angezeigt werden, dienen nur als Empfehlungen und ersetzen auf keinen Fall eine professionelle ärztliche Untersuchung.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PICOOC Technology Co. Ltd, dass der Funkanlagentyp PICOOC S3 den Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EG entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <http://www.picooc.com/Support/documents>  
Kontaktinformationen

PICOOC Technology Co. Ltd.

Raum 309-313, Gebäude C, Xinjiekou Outer Street 28, Peking, China

PICOOC ist eine eingetragene Marke von PICOOC Co. Ltd.

Bluetooth ist eine eingetragene Marke von Bluetooth SIG Inc. Weitere Produkt- oder Firmennamen die hier erwähnt sind, sind möglicherweise ebenfalls eingetragen und geschützt.

## Garantie und Hilfe

Für Garantie- und Serviceleistungen bezüglich des Geräts kontaktieren Sie Ihren lokalen Händler. Die Informationen hierzu finden Sie auf den Hilfeseiten von PICOOC (<http://www.picooc.com/en>)

## Benutzung und Wartung

- ⚠ **WARNUNG:** Dieses Gerät ermittelt Messwerte mit Hilfe von elektrischem Strom der bei der Benutzung durch den Körper des Benutzers fließt. Deshalb darf das Gerät nicht von Personen mit Herzschrittmachern oder anderen implantierten elektrischen Geräten verwendet werden.
- ⚠ **WARNUNG:** Sollten Sie schwanger sein oder sein können, lassen Sie sich bitte vor der Verwendung dieses Gerätes von Ihrem Arzt beraten.
- ⚠ **WARNUNG:** Achten Sie darauf, das die Waage einen stabilen Stand hat, und nicht wegrutschen kann.
- ⚠ **WARNUNG:** Die Oberfläche dieser Waage besteht aus Glas. Um Verletzungen zu vermeiden, betreten Sie die Waage bitte nur, wenn diese nicht rutschig ist und auch keine Beschädigung der Glasoberfläche und Kanten vorliegt.

- Platzieren Sie das Gerät vor der Benutzung auf einem stabilen, harten und ebenen Untergrund.
- Für die Körperfettbestimmung und viele andere Funktionen, muss das Gerät barfuß benutzt werden. Ansonsten steht Ihnen nur die Gewichtsfunktion zur Verfügung.
- Behandeln Sie die Oberfläche der Waage stets vorsichtig und achten Sie darauf das diese nicht zerkratzt, da dies die Funktionsweise beeinträchtigen und die Waage beschädigen kann.
- Bitte setzen Sie die Waage wie folgt zurück, sobald Sie sie bewegt haben.
- Um das Gerät zurückzusetzen, stellen Sie das Gerät auf eine harten und ebenen Untergrund, setzen vorsichtig einen Fuß auf die Oberfläche bis die LED Anzeige leuchtet, nehmen dann Ihren Fuß wieder herunter und warten 3 Sekunden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Felder.
- Benutzen Sie das Gerät nicht an folgenden Orten: Räume mit hoher Luftfeuchtigkeit, staubige Räume, sowie Orte mit starken Temperaturschwankungen oder direkter Sonneneinstrahlung.
- Reinigen Sie das Gerät nicht mit heißem Wasser oder aggressiven Reinigungsmitteln. Benutzen Sie einen weichen feuchten Lappen und trocknen Sie es danach mit einem Tuch.
- Reinigen Sie das Gerät nicht grundlos und bauen Sie das Gerät nicht auseinander.
- Sollte das Gerät längere Zeit nicht benutzt werden, entnehmen Sie die Batterien und lagern Sie diese entsprechend.
- Das Verschlucken der Batterien kann lebensgefährlich sein. Achten Sie immer darauf, das Batterien sich außer Reichweite von Kindern und Haustieren befinden.
- Die mitgelieferten Batterien sind NICHT aufladbar.
- Benutzen Sie bitte keine unterschiedlichen Batterietypen und ersetzen Sie immer alle Batterien auf einmal.
- Batterien nicht ins Feuer werfen.
- Bitte entsorgen Sie die Batterien in den Sammelbehältern des GRS (Stiftung Gemeinsames Rücknahmesystem)
- Bitte entsorgen Sie das Gerät, wenn es defekt ist oder keine Nutzung mehr geplant ist, entsprechend der Elektro- und Elektronik-Altgeräte-Richtlinie. Für Rückfragen stehen Ihnen die lokalen Behörden, die für die Entsorgung zuständig sind, zur Verfügung.
- Sollten andere Personen dieses Gerät nutzen, so stellen Sie diesen Personen diese Anleitung zur Verfügung. Wenn Sie das Gerät verkaufen, gehört diese Anleitung zum Gerät und muss mitgeliefert werden.

## Manuel d'utilisateur

Lisez minutieusement ce manuel avant d'utiliser l'appareil

### Connecter

#### 01 Ouvrez l'emballage et installez les piles.

##### Inventaire



PICOOC Smart Scale Mini

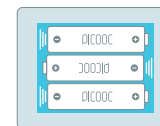


3 piles AAA 1,5V



Manuel d'utilisateur

Retirez le film protecteur transparent, ouvrez la trappe à piles au dos de la balance. Installez les piles et refermez la trappe.



#### 02 Scannez le code QR pour télécharger l'application PICOOC, créez un compte et suivez les indications.

Pour des anciens comptes, sélectionnez "Settings – Device Management" dans l'application PICOOC, appuyez sur le "+" et suivez les indications.



Vous pouvez aussi chercher l'application PICOOC dans l'App Store ou Google Play

\* Des méthodes de connexions spécifiques peuvent changer suite à des mises à jour, référez-vous à la dernière version.

## Mesure du poids

- 01** Avant la mesure, placez l'appareil sur une surface dure et plate afin d'en garantir l'exactitude.

Les erreurs peuvent être plus élevées pour les utilisateurs suivants:

- Enfants en croissance
- Personnes âgées
- Personnes souffrant de fièvre (après avoir pris froid, etc.)
- Personnes souffrant d'ostéoporose avec une très faible densité minérale osseuse
- Personnes souffrant d'œdème
- Personnes équipées de reins artificiels
- Personnes travaillant dans le domaine du fitness ou du sport.

Évitez le plus possible l'utilisation de la balance dans ces situations:

- Après un exercice éprouvant
- Après un sauna ou un bain chaud
- Après avoir bu beaucoup d'alcool
- Après avoir consommé beaucoup d'eau ou de nourriture

- 02** Appuyez sur "Mesure" dans l'application et y aller pieds nus

\* Il est nécessaire d'être pieds nus pour la mesure normale de la masse grasseuse et d'autres données.

\* Tenez-vous correctement sur l'appareil: centrez-vous sur le milieu et placez vos pieds naturellement des deux côtés.

\* Se tenir trop près du bord risque de faire basculer l'appareil, de provoquer des blessures ou d'affecter l'exactitude des mesures.



- 03** Les chiffres en LED peuvent varier pendant quelques secondes lors de la mesure. Une fois la mesure faite, le clignotement s'arrêtera pour afficher le poids.



- 04** Lorsque la mesure est réalisée avec succès, les données sont envoyées à l'application PICOOC, et vous pourrez accéder aux mesures et analyses depuis l'application.



\* Les données ou conseils dans l'application sont à titre indicatif et ne remplacent en rien les diagnostics professionnels des instituts médicaux.

## Garantie et service après-vente

Vous pouvez consulter votre revendeur pour les politiques de garantie et de SAV du produit. Consultez les informations du revendeur sur des sites de SAV et renseignez-vous sur le produit. <http://www.picooc.com/en>

## Usage et entretien

- ⚠ Les personnes équipées de pacemakers ou d'autres équipements médicaux ne doivent pas utiliser cet appareil.
- ⚠ Si vous êtes enceinte, faites-vous conseiller par un médecin avant
- ⚠ Ne utilisez pas cet appareil sur des surfaces glissantes.
- ⚠ L'appareil est recouvert de verre. Pour éviter des blessures, assurez-vous que le verre n'est pas endommagé avant de monter dessus.

- Placez l'appareil sur une surface dure et plate avant utilisation, et ne placez pas d'autres objets dessous.
- Pour profiter de toutes les fonctionnalités de la balance, utilisez les pieds nus.
- Ne grattez pas la surface avec des objets durs, cela risquerait d'endommager l'appareil.
- Réinitialisez la balance avant utilisation si elle a été déplacée.
- Placez l'appareil sur une surface dure et plate, appuyez avec précaution sur la surface avec une jambe jusqu'à ce que l'écran s'allume, retirez ensuite votre jambe et attendez 3 secondes pour compléter la réinitialisation.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité de champs électromagnétiques.
- N'utilisez pas l'appareil dans les endroits suivants: surfaces instables, surfaces humides (comme une salle de bain), surfaces poussiéreuses, ainsi que les endroits avec des forts changements de température ou de la lumière directe du soleil.
- Pour le nettoyage, utilisez de l'eau froide et des chiffons doux et secs. (pas d'eau chaude ni de produit corrosif).
- Ne le démontez pas. Nettoyez-le régulièrement.
- En cas de non utilisation pendant une longue période, retirez les piles et rangez-le avec soin.
- Il est dangereux d'avaler les piles. Elles doivent être entreposées hors de portée des bébés, des enfants et des animaux de compagnie.
- Les piles fournies ne sont pas rechargeables.
- Ne utilisez pas des piles différentes. Remplacez-les toutes en même temps par des piles de même type.
- Ne jetez pas les piles à la poubelle ou dans le feu.
- Amenez les piles usagées à la déchetterie.
- Si l'appareil n'est plus utilisable suite à des pannes ou que vous ne l'utilisez plus, il est nécessaire de le recycler selon les normes de votre pays. Si vous avez plus de questions, contactez les autorités locales pour plus de détails.
- Conservez le manuel correctement et fournissez-le à d'autres personnes qui utiliseraient l'appareil; le manuel doit être inclus en cas de vente du produit.

## Manual de instrucciones

Lea detenidamente el manual de instrucciones antes de usar el dispositivo.

### Conectar

- 01 Abra la caja e introduzca las pilas.

#### Contenido de la caja



PICOOC Smart Scale Mini



3 pilas AAA 1.5V



Manual de instrucciones

Retire la película protectora transparente, abra el compartimento para las pilas situado debajo de la báscula. Introduzca las pilas y cierre la tapa.



- 02 Escanee el código QR para descargar la aplicación PICOOC, cree una cuenta y, a continuación, siga las indicaciones de la guía.

Para cuentas antiguas, seleccione "Settings – Device Management" en la aplicación PICOOC, elija el símbolo "+" y, a continuación, siga las indicaciones de la guía.



También puede buscar PICOOC en la APP store o en Google Play.

\* Los métodos de conexión específicos pueden variar debido a actualizaciones de la aplicación. Utilice la última versión disponible.



## Peso

- 01 Para asegurar un buen funcionamiento, coloque el dispositivo en una superficie firme y plana.

El error de medición puede ser mayor en los siguientes usuarios:

- Niños pequeños
- Personas de edad avanzada
- Personas en estado febril, debido a cualquier tipo de resfriado, etc.
- Pacientes con osteoporosis con un nivel bajo de densidad mineral ósea
- Pacientes con edema
- Pacientes con diálisis artificial
- Personas que realizan cualquier actividad deportiva (o similar)

Siempre que sea posible, no use la balanza cuando se den las siguientes condiciones:

- Después de realizar ejercicio intenso
- Después de un baño o al salir de la sauna
- Después de haber bebido
- Después de tomar gran cantidad de agua y comida

- 02 Hacer clic en “Measure” en la aplicación y usar el dispositivo sin llevar ningún tipo de calzado.

\* Es necesario que esté descalzo para determinar el peso corporal y otra información con mayor precisión.

\* Sitúese erguido en el centro de la balanza y coloque sus pies de forma natural.

\* Si se apoya en los bordes podría resbalar y caer, provocando cualquier tipo de lesión o disminuyendo la precisión de la báscula.



- 03 Los números en la pantalla LED pueden variar durante unos segundos mientras se pesa. Tras unos instantes, se detendrá el parpadeo para mostrar el peso exacto.



- 04 Una vez obtenido el peso, los datos se enviarán a la aplicación PICOOC, y podrá realizar cualquier tipo de consulta.



\* Cualquier información o notificación en la aplicación se da únicamente a modo de referencia, y no sustituye o representa un diagnóstico profesional procedente de instituciones médicas.

## Garantía y soporte

Consulte con su distribuidor si tiene alguna duda sobre las políticas del servicio postventa y la garantía. Puede consultar cualquier tipo de información sobre el distribuidor en los sitios de apoyo para saber más acerca del dispositivo. <http://www.picooc.com/en>

## Utilización y mantenimiento

- ⚠ Los pacientes con marcapasos u otro equipamiento médico no deben usar este dispositivo.
- ⚠ Si está embarazada, consulte con su médico antes de usarlo.
- ⚠ No utilice este dispositivo sobre superficies deslizantes.
- ⚠ El dispositivo está recubierto por cristal templado. Para evitar posibles lesiones, antes de usarlo asegúrese de que el cristal no tiene ninguna grieta.

- Coloque el aparato sobre una superficie firme y plana cuando vaya a utilizarlo, y sin que haya ningún tipo de objeto debajo.
- Para obtener el porcentaje de grasa corporal y otros resultados, por favor, pésese descalzo.
- No raye la superficie del dispositivo con ningún tipo de objeto, ya que podría dañarlo.
- Reinicie el dispositivo si lo ha cambiado de sitio.
- Coloque el dispositivo sobre una superficie firme y plana, ponga un pie sobre la báscula hasta que la pantalla se encienda. A continuación, retire el pie y espere 3 segundos para completar el reinicio.
- No utilice el dispositivo cerca de campos electromagnéticos.
- No utilice el dispositivo en los siguientes lugares: superficies inestables, superficies húmedas (cuarto de baño), superficies con suciedad y lugares con cambios bruscos de temperatura o expuestos a la luz directa del sol.
- No lave o limpie el dispositivo con agua caliente, detergentes corrosivos u otros líquidos. Utilice únicamente un paño suave y agua limpia, y luego use un paño seco.
- No desmonte el dispositivo para limpiarlo.
- Si no va a utilizar el dispositivo durante mucho tiempo, retire las pilas y guárdelas adecuadamente.
- Mantenga las pilas fuera del alcance de niños y animales
- Las pilas no son recargables.
- Utilice el mismo tipo de pilas que vienen con el dispositivo. Reemplácelas cuando sea necesario.
- No tire las pilas a la basura ni les prenda fuego.
- Deposite las pilas en el centro de reciclado correspondiente.
- Cuando el dispositivo no se pueda seguir utilizando debido a cualquier defecto, o cuando no lo vaya a seguir usando, llévelo a un punto verde que cumpla con las normas de reciclado vigentes en su país. Si tiene alguna pregunta, contacte con la administración local para obtener más información.
- Conserve el manual de instrucciones y entrégueselo a su próximo dueño antes de deshacerse del dispositivo.

## Manuale per l'utente

Si prega di leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare il dispositivo.

## Collegarsi

### 01 Aprire il vano e inserire le batterie

#### Elenco confezione



PICOOC Smart Scale Mini



3 batterie AAA da 1,5V



Manuale per l'utente

Togliere il film protettivo trasparente, aprire il coperchio delle batterie posizionato sotto la bilancia, installare le batterie e chiudere il coperchio.



### 02 Scannerizzare il codice QR per scaricare l'APP PICOOC, creare un profilo e gestire il dispositivo secondo le istruzioni.

Per i vecchi conti, si prega di selezionare "Impostazioni – Gestione dispositivo" all'interno dell' PICOOC APP , selezionare il simbolo "+" quindi gestire il dispositivo



PICOOC si trova anche nei negozi APP o su Google Play.

\* I metodi di connessione specifici possono variare in seguito agli aggiornamenti dell'APP, si prega di fare riferimento all'ultima versione.

## Определение веса.

- 01 Перед взвешиванием, для обеспечения точности, пожалуйста, расположите устройство на твердой и ровной поверхности.

Погрешности могут быть больше для следующих пользователей:

Растущие дети  
Лица пожилого возраста  
Люди, испытывающие озноб из-за простуды и т.п.  
Пациенты с остеопорозом с очень низкой минеральной плотностью костей  
Пациенты с отечностью  
Пациенты с искусственным диализом  
Лица, занимающиеся фитнесом или спортом (или аналогичными занятиями)

Пожалуйста, максимально избегайте использования весов в следующих ситуациях:

После интенсивных физических упражнений  
После сауны или ванны  
После сильного опьянения  
После употребления большого количества воды и еды

- 02 Нажмите "Измерить" в приложении и используйте устройство, будучи босиком

\* Измерение босиком обязательно для правильного определения количества жира и других данных

\* Пожалуйста, становитесь на устройство правильно: определите центр и расположите ступни симметрично с обеих сторон.

\* Слишком близкое расположение к краю может привести к переворачиванию устройства и причинить травмы, либо повлиять на точность измерения.



- 03 Числовые LED-показатели могут меняться на протяжении нескольких секунд во время измерения. После окончания измерения колебание прекратится и появится обозначение веса.



- 04 Когда измерение успешно закончится, данные отправятся в приложение PICOOC, и вы сможете проверить измерения и анализ полученных данных в своем приложении.



\* Любые данные или рекомендации в приложении носят исключительно ознакомительный характер, они не обозначают и не заменяют профессиональную диагностику медицинских учреждений

## Гарантии и техническая поддержка.

Для знакомства с гарантийными условиями и условиями технического обслуживания вы можете проконсультироваться со своим дилером. Вы можете ознакомиться с информацией о дилерах, а также узнать больше об устройстве на соответствующих веб-сайтах. <http://www.picooc.com/en>

## Уżytkowanie i konserwacja

- ⚠ Osoby używające rozruszników serca i innych aparatów nie mogą korzystać z tego urządzenia!
- ⚠ Osoby w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego urządzenia.
- ⚠ Nie używać urządzenia na śliskich powierzchniach.
- ⚠ Urządzenie ma szklaną powłokę. Przed użyciem proszę sprawdzić, czy szkło nie jest uszkodzone, żeby uniknąć skaleczeń.

- Przed użyciem wagi należy ją położyć na twardym i płaskim podłożu. Nie kłaść pod spodem żadnych przedmiotów.
  - Aby otrzymać informację o zawartości tłuszczu w organizmie i pozostałe wyniki, należy korzystać z urządzenia boso.
  - Wszelkie zarysowania powierzchni urządzenia twardymi przedmiotami mogą spowodować jego uszkodzenie.
  - Wyzerować wagę przed użyciem, jeśli była przesuwana.
  - Położyć wagę na twardym i płaskim podłożu, postawić ostrożnie jedną nogę na wadze i zaczekać na zapalenie się ekranu, po czym cofnąć nogę i odczekać 3 sekundy, aby zakończyć zerowanie.
  - Nie używać urządzenia w pobliżu silnych pól elektromagnetycznych.
  - Nie korzystać z urządzenia w następujących miejscach: powierzchnie niestabilne, wilgotne (np. łazienka), zakurzone lub nasłonecznione oraz miejsca, w których występują gwałtowne zmiany temperatury.
  - Do mycia i czyszczenia nie używać gorącej wody, żrących detergentów ani innych płynów; w razie zabrudzenia wyczyścić miękką szmatką i czystą wodą, a następnie wytrzeć do sucha.
  - Nie rozkręcać i nie rozkładać wagi ani nie czyścić jej w sposób nieprawidłowy.
  - Jeśli planuje się dłuższą przerwę w używaniu wagi, należy wyjąć baterie i odłożyć urządzenie we właściwe miejsce.
  - Połknięcie baterii jest groźne dla zdrowia. Baterie przechowywać poza zasięgiem niemowląt, dzieci i zwierząt domowych.
  - Bateria załączona w opakowaniu jest jednorazowa.
  - Nie używać baterii różnych firm, a przy ich wymianie należy wymienić jednocześnie wszystkie baterie.
  - Nie wyrzucać baterii do śmieci ani nie wrzucać do ognia.
- Zużyte baterie należy przekazać do specjalnego punktu utylizacji odpadów.
- W razie zaprzestania użytkowania wagi z powodu jej uszkodzenia lub rezygnacji z używania, należy usunąć urządzenie zgodnie z krajowymi przepisami w sprawie utylizacji odpadów. W razie wątpliwości należy skontaktować się samorządem lokalnym.
  - Proszę zachować instrukcję w dobrym stanie i przekazać osobom, które będą używać wagi. Instrukcję obsługi dołączyć do urządzenia przy sprzedaży.

## Руководство пользователя

Пожалуйста, перед использованием прочитайте инструкцию внимательно

### Соединение

- 01 Откройте упаковку и вставьте батарейки.

#### Перечень товаров в упаковке



PICOOC Smart Scale Mini



3 батарейки AAA 1.5V



Руководство пользователя

Удалите прозрачную защитную пленку, откройте крышку отсека батареек на обратной стороне весов, установите батарейки и закройте крышку.



- 02 Пожалуйста, сохраните руководство и передавайте его другим перед использованием устройства, руководство должно быть включено в комплект.

Для старых аккаунтов, пожалуйста, выберите "Настройки – Управление устройством" в приложении PICOOC, выберите знак "+", а затем действуйте в соответствии с руководством.



Вы также можете найти приложение PICOOC в App Store или Google Play.

\* Некоторые методы соединения могут измениться в связи с обновлениями приложения, пожалуйста, следите за последними версиями.

## Эксплуатация и обслуживание

- ⚠ Пациенты с кардиостимулятором или другим медицинским оборудованием не должны использовать данное устройство!
- ⚠ Если вы беременны, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием.
- ⚠ Не используйте устройство на скользких поверхностях.
- ⚠ Устройство имеет стеклянное покрытие. Во избежание травм, перед применением, пожалуйста, убедитесь, что стекло не повреждено.

- При использовании расположите устройство на твердой и ровной поверхности и не подкладывайте под него другие предметы.
- Для определения процента жира в организме и других результатов, пожалуйста используйте устройство босиком.
- Не царапайте поверхность твердыми предметами, это может повредить устройство.
- Если устройство переносили или передвигали, пожалуйста, перезагрузите его.
- Расположите устройство на ровной и твердой поверхности, аккуратно наступите на него одной ногой, подождите пока включится экран, затем уберите ногу и подождите 3 секунды, чтобы закончить перезагрузку.
- Не используйте устройство вблизи электромагнитных полей.
- Не используйте устройство в следующих местах: неустойчивые поверхности, влажные поверхности (такие, как ванная комната), пыльные поверхности, а также в местах с резкими перепадами температур или под прямыми солнечными лучами.
- Не промывайте и не очищайте устройство горячей водой, агрессивными моющими средствами или другими жидкостями, при загрязнении используйте мягкую ткань и чистую воду, а затем протрите сухой тряпкой.
- Не разбирайте устройство для чистки самостоятельно.
- Если устройство не будет использоваться длительное время, пожалуйста, извлеките батарейки и храните его должным образом.
- Проглатывание батареек может быть опасным. Батарейки должны храниться в недоступном для детей и животных месте.
- Батарейка в комплекте непerezаряжаемая.
- Пожалуйста, не используйте разные батарейки в одном устройстве и при необходимости заменяйте все батарейки.
- Не выбрасывайте батарейки с мусором и не бросайте в огонь.
- Пожалуйста, сдавайте отработанные батарейки в специализированные пункты приема утильсырья
- Когда устройство придет в непригодность из-за дефектов или когда вы им больше не будете пользоваться, необходимо утилизировать его, в соответствии с местными нормативами вашей страны. Если у вас возникнут вопросы, пожалуйста, свяжитесь с местными органами управления для более подробной информации.
- Пожалуйста, сохраните руководство и передавайте его другим перед использованием устройства, руководство должно быть включено в комплект.

## Manual de Utilização

Leia atentamente este manual antes de utilizar o aparelho.

### Ligar

#### 01 Abrir a embalagem e inserir as pilhas

##### Lista do Conteúdo da Embalagem



Mini Balança Inteligente PICOOC

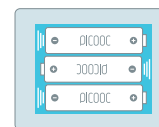


3 pilhas AAA 1.5V



Manual de Utilização

Retire a película transparente de protecção, abra a tampa do compartimento das pilhas que se encontra na base da balança, insira as pilhas e feche a



#### 02 Digitalize o código QR para descarregar a APP PICOOC, abra uma conta e proceda de acordo com as instruções.

Para contas antigas, seleccione "Settings – Device Management" na APP PICOOC, seleccione o símbolo "+" e siga as instruções.



Também pode pesquisar PICOOC nas APP stores ou no Google Play.

\* Determinadas formas de ligação podem variar devido às actualizações da APP. Consulte a última versão.

## Misurazione del peso

- 01 Prima di pesarsi, posizionare il dispositivo a terra su una superficie solida e piana per garantire accuratezza.

L'errore potrebbe essere più importante per i seguenti utilizzatori:

Bambini in fase di crescita  
Anziani  
Persone febbricitati a causa di un'influenza, ecc.  
Pazienti osteoporotici con una densità minerale molto bassa  
Pazienti che soffrono di edema  
Pazienti sottoposti a dialisi artificiale  
Persone molto attive in ambito fitness o sport (o simili)

Evitare, per quanto possibile, l'utilizzo della bilancia nelle seguenti situazioni:

In seguito a esercizio fisico intenso  
Dopo una sauna o un bagno  
Dopo aver bevuto superalcolici  
Dopo aver bevuto e mangiato molto

- 02 Cliccare su "Misura" sull'APP e utilizzarla a piedi nudi

\* Per una normale misurazione della percentuale di grasso corporeo e per altri dati, il dispositivo deve essere utilizzato a piedi nudi.

\* Posizionarsi bene sul dispositivo: porre il baricentro nel mezzo e posizionare i propri piedi naturalmente sui lati.

\* Posizionarsi troppo alle estremità potrebbe spegnere il dispositivo e provocare danni al corpo oppure influenzare l'accuratezza della misurazione.



- 03 I valori numerici LED possono variare per qualche secondo durante la misurazione. Una volta effettuata la misurazione, le cifre smetteranno di lampeggiare per mostrare il peso.



- 04 Una volta effettuata la misurazione correttamente, i dati saranno inviati all' APP PICOOC e sarà possibile controllare misurazioni e analisi direttamente nell'APP stessa.



\* Qualsiasi dato o notifica nell'APP è solo per riferimento e non deve sostituire o equivalere a una diagnosi professionale rilasciata da personale medico.

## Garanzia e Assistenza

Per assistenza alle procedure di garanzia e servizio del dispositivo, è possibile consultare il proprio rivenditore. Le informazioni fornite dal rivenditore possono essere verificate sui siti web di assistenza per maggiori informazioni sul dispositivo. <http://www.picococ.com/en>

## Usa e manutenzione

- ⚠ I pazienti portatori di pacemaker o di altre apparecchiature mediche non devono utilizzare questo dispositivo!
- ⚠ Le donne incinte devono consultare un medico per una consulenza prima
- ⚠ Non utilizzare questo dispositivo su superfici scivolose.
- ⚠ Il dispositivo è rivestito di vetro. Per evitare incidenti, vi preghiamo di assicurarvi che il vetro non sia danneggiato prima dell'utilizzo.

- Posizionare il dispositivo su una superficie dura e piana durante l'utilizzo e di non posizionare nessun altro oggetto sotto.
- Per la percentuale di grasso corporeo e altri risultati, utilizzarlo scalzo.
- Non graffiare la superficie con oggetti duri poiché ciò potrebbe danneggiare il dispositivo.
- Ripristinare prima dell'uso se la bilancia è stata spostata.
- Posizionare il dispositivo a terra su una superficie solida e piana, salire sulla superficie prestando attenzione con una sola gamba fino all'accensione dello schermo, quindi togliere la gamba e attendere 3 secondi per ultimare il ripristino.
- Non utilizzare il dispositivo vicino a forti campi elettromagnetici.
- Non utilizzare il dispositivo nei seguenti posti: superfici instabili, superfici umide (come in bagno), superfici polverose e luoghi con drastici sbalzi di temperatura o preseza di luce del sole diretta.
- Non lavare e pulire il dispositivo con acqua calda, detersivi corrosivi o altri liquidi, utilizzare un panno morbido con acqua corrente quando è sporco quindi asciugare con un panno asciutto.
- Non smontarlo e pulirlo in maniera arbitraria.
- Qualora questo dispositivo non fosse utilizzato per un lungo periodo di tempo, togliere le batterie e conservarle correttamente.
- Ingerire le batterie può essere pericoloso. Le batterie devono essere conservate lontano da neonati, bambini e animali domestici.
- La batteria non è ricaricabile.
- Non utilizzare batterie diverse nello stesso dispositivo e sostituirle quando è necessario.
- Non smaltire le batterie con la normale immondizia e non buttarle nel fuoco.
- Utilizzare gli appositi raccoglitori di riciclaggio per lo smaltimento delle batterie.
- Quando il dispositivo non è più utilizzabile a causa di difetti o quando non lo si utilizza più, è necessario riciclarlo secondo le normative locali vigenti nel proprio paese. Per qualsiasi domanda, contattare il governo locale per maggiori dettagli.
- Conservare accuratamente il manuale e proporne la consultazione ad altri prima di utilizzare il dispositivo, il manuale deve essere incluso alla vendita del dispositivo.

## Gebruikershandleiding

Lees deze handleiding a.u.b. aandachtig door voordat u het apparaat gebruikt.

## Verbinden

### 01 Openen de verpakking en installeer de batterijen

#### Verpakkingslijst:



PICOOC Smart Scale Mini

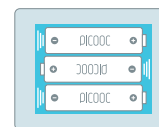


3 AAA-batterijen van 1.5V



Gebruikershandleiding

Verwijder de transparante beschermfolie, open het batterijdekseltje onder de weegschaal, installeer de batterijen en sluit het dekseltje.



### 02 Scan de QR-code om de PICOOC-APP te downloaden, maak een account aan en volg vervolgens de instructies.

Selecteer voor oude accounts a.u.b. "Settings – Device Management" in de PICOOC-APP, selecteer het "+"-symbool en volg vervolgens de instructies.



U kunt ook zoeken naar PICOOC in APP-winkels of op Google Play.

\* Aangezien specifieke verbindingmethoden kunnen veranderen naargelang de APP-upgrades, raadpleeg a.u.b. de recentste versie.

## Gewichtsmeting

- 01 Plaats het apparaat vóór het wegen op een harde en vlakke grond om de nauwkeurigheid te verzekeren.

Er kan een grotere foutmarge optreden bij de volgende gebruikers:

Groeiende kinderen  
Bejaarde personen  
Personen met koorts door een verkoudheid, enz.  
Patiënten met osteoporose met een erg lage botmineraaldichtheid  
Patiënten met een oedeem  
Patiënten met kunstmatige dialyse  
Personen die fitnessen of sporten (of gelijkaardige personen)

Vermijd het gebruik van de weegschaal a.u.b. in de volgende situaties voor zover mogelijk:

Na zware lichamelijke inspanningen  
Na een sauna of een bad  
Na zwaar drinken  
Na de consumptie van veel water en eten

- 02 Klik op "Measure" in de APP en gebruik het apparaat op blote voeten

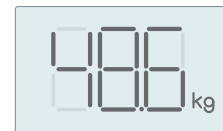
\* Voor een normale meting van het lichaamsvet en andere data is het nodig dat u op blote voeten bent.

\* Sta a.u.b. goed op het apparaat: ga eerst in het midden staan en plaats uw voeten vervolgens op een natuurlijke manier aan beide zijden.

\* Als u te dicht tegen de rand staat, kan het apparaat omkantelen en letsels veroorzaken of de nauwkeurigheid van de meting beïnvloeden.



- 03 Het kan zijn dat de ledcijfers bij de meting veranderen voor een paar seconden. Nadat de meting voltooid is, zal het knipperen stoppen om het gewicht te tonen.



- 04 Wanneer de meting succesvol is, zal de data naar de PICOOC-APP verzonden worden en kunt u de metingen en analyse controleren in uw APP.



\* Alle data en adviezen in de APP dienen enkel ter referentie en ze kunnen professionele diagnoses van medische instanties niet vervangen, noch vertegenwoordigen.

## Garantie en ondersteuning

U kunt uw verdeler raadplegen voor het garantie- en ondersteuningsdienstbeleid van het apparaat. U kunt de informatie van de verdeler vinden op de ondersteunende websites en er meer informatie vinden over het apparaat. <http://www.picococ.com/en>



## Gebruik en onderhoud

- ⚠️ Patiënten met pacemakers of andere medische apparatuur mogen dit apparaat niet gebruiken!
- ⚠️ Als u zwanger bent, win het advies in van een arts vóór gebruik!
- ⚠️ Gebruik dit apparaat niet op slipperige oppervlakken.
- ⚠️ Dit apparaat is bedekt met glas. Controleer a.u.b. vóór gebruik of het glas niet beschadigd is, om letsels te vermijden.

- Plaats het apparaat tijdens het gebruik a.u.b. op een harde en vlakke grond en plaats er geen andere voorwerpen onder.
- Sta met blote vloten op het apparaat voor het lichaamsvetpercentage en andere resultaten. Maak geen krassen op het oppervlak met harde voorwerpen, aangezien dit het apparaat kan beschadigen.
- Reset a.u.b. vóór gebruik, als de weegschaal verplaatst is.
- Plaats het apparaat op een harde en vlakke grond, stap voorzichtig op het oppervlak met één been totdat het scherm aan is, haal uw been eraf en wacht 3 seconden om het resetten te voltooien.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van sterke elektromagnetische velden.
- Gebruik het apparaat niet op de volgende plaatsen: onstabiele oppervlakken, vochtige oppervlakken (zoals badkamers), stoffige oppervlakken en plaatsen met drastische temperatuurschommelingen of rechtstreekse zonnestralen.
- Was of reinig het apparaat niet met heet water, bijtende reinigingsmiddelen of andere vloeistoffen.
- Gebruik een zachte doek en schoon water, wanneer het vuil is en veeg het vervolgens af met een droge doek.
- Demonteer of reinig het niet willekeurig.
- Als het apparaat voor lange tijd niet gebruikt gaat worden, neem er a.u.b. de batterijen uit en bewaar het op een geschikte plaats.
- Batterijen inslikken kan gevaarlijk zijn. Batterijen moeten worden bewaard uit de buurt van baby's, kinderen en huisdieren.
- De batterij in de verpakking kan niet opnieuw worden opgeladen.
- Gebruik a.u.b. geen verschillende batterijen in hetzelfde apparaat en vervang alle batterijen wanneer u dit doet.
- Gooi de batterijen niet weg met het afval en gooi ze niet in vuur.
- Breng de lege batterijen a.u.b. naar een specifiek recyclingcentrum.
- Wanneer het apparaat niet gebruikt kan worden door defecten of wanneer u het niet meer gebruikt, moet u het laten recyclen in overeenstemming met de lokale regelgeving in uw land. Als u eventuele vragen hebt, neem a.u.b. contact op met de plaatselijke overheid voor details.
- Bewaar de handleiding a.u.b. op een geschikte plaats en geef ze door aan andere personen voordat ze het apparaat gebruiken. De handleiding moet het apparaat vergezellen bij een verkoop.

## Instructieja obsługi

Proszę zapoznać się dokładnie z tą Instrukcją przed użyciem wagi.

## Połącz

### 01 Otworzyć opakowanie i włożyć baterie

#### Specyfikacja opakowania



PICOOC Smart Scale Mini

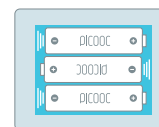


3 baterie AAA 1,5 V



Instrukcja obsługi

Zdjąć przezroczystą folię ochronną i pokrywę komory baterii znajdującą się pod spodem wagi, włożyć baterie i zamknąć pokrywę.



### 02 Zeskanować kod QR do pobrania aplikacji PICOOC, założyć konto i postępować zgodnie z instrukcją.

Jeśli użytkownik ma już konto, musi wybrać: „Settings – Device Management” w aplikacji PICOOC, wybrać symbol „+” i postępować zgodnie z instrukcją.



Aplikację PICOOC można też pobrać z App Store lub Google Play.

\* Metoda połączenia może ulec zmianie po aktualizacji aplikacji. Proszę zawsze korzystać z najnowszej wersji.

## Pomiar masy ciała

- 01 Przed ważeniem umieścić urządzenie na twardym i płaskim podłożu, gdyż od prawidłowego ułożenia wagi zależy dokładność pomiaru.

Błąd pomiaru może być większy u następujących użytkowników:

- Dzieci w okresie wzrostu
- Osób starszych
- Osób z gorączką wywołaną przeziębieniem lub inną chorobą
- Osób cierpiących na osteoporozę ze względu na obniżoną gęstość kości
- Osób z obrzękami
- Osób dializowanych
- Osób uprawiających fitness lub sporty (lub im podobnych)

W miarę możliwości unikać używania wagi w następujących okolicznościach:

- Po wyczerpujących ćwiczeniach fizycznych
- Po saunie lub kąpeli
- Po wypiciu dużej ilości alkoholu
- Po spożyciu dużej ilości wody i jedzenia

- 02 Kliknąć „Measure” w aplikacji i stanąć na wadze boso

\* W celu uzyskania prawidłowych wyników pomiaru zawartości tłuszczu w organizmie i innych danych należy stanąć na wadze boso.

\* Przyjąć prawidłową postawę: umieścić stopy blisko i w równej odległości od środka wagi.

\* Nie stawać zbyt blisko krawędzi, bo to grozi przechyłem wagi, co może być przyczyną urazu. Może to też zaburzyć dokładność pomiaru.



- 03 Cyfry na ledowym wyświetlaczu będą się przez kilka sekund zmieniać na początku ważenia. Po zakończeniu pomiaru wynik ważenia przestanie migać.



- 04 Po prawidłowym wykonaniu pomiaru dane zostaną przesłane do aplikacji PICOOC, co pozwoli sprawdzić wyniki i ich analizę.



\* Wszelkie dane lub porady podawane w aplikacji mają charakter orientacyjny i nie zastępują profesjonalnej diagnostyki przeprowadzanej w placówkach medycznych.

## Gwarancja i serwis

Proszę zapytać sprzedawcę o zasady udzielania gwarancji i serwisowania urządzenia  
a. Dane przedstawiciele handlowcy i bardziej szczegółowe informacje o urządzeniu można znaleźć w odnośnych witrynach internetowych. <http://www.picooc.com/en>

## Pesagem

- 01 Antes de proceder à pesagem, coloque o aparelho numa superfície dura e plana por forma a garantir a precisão.

A gravidade pode ser exponenciada nos seguintes utilizadores:

Crianças em crescimento

Idosos

Pessoas afectadas por estados febris devido a constipações, etc.

Pacientes com osteoporose com uma densidade mineral óssea muito baixa

Pacientes com edemas

Insuficientes renais em hemodiálise

Pessoas que exercem funções de preparação física ou praticam actividades desportivas (ou grupos profissionais semelhantes)

Na medida do possível, evite utilizar a balança nas seguintes situações:

Depois de qualquer actividade física intensa

Depois do banho ou da sauna

Depois de ingerir bebidas alcoólicas

Depois de beber muita água e comer bem

- 02 Clique em "Measure" na APP e suba para a balança descalço

\* É preciso estar descalço para a medição normal da gordura corporal e de outros dados.

\* Coloque-se correctamente no aparelho: tome o centro como o ponto de origem e coloque os pés alinhados e numa posição estável dos dois lados.

\* Se colocar os pés muito perto dos bordos do aparelho pode virar dar origem a lesões ou interferir com a precisão da medição.



- 03 Os dígitos retroiluminados por LEDs podem piscar durante alguns segundos aquando da medição. Terminada a medição, a intermitência das LEDs pára e o peso é apresentado.



- 04 Se a medição for concluída com sucesso, os dados são enviados para a APP PICOOC para que possa ver as medições e analisá-las na



\* Todos os dados ou recomendações da APP servem apenas de referência e não se substituem nem sustentam o diagnóstico profissional das instituições médicas.

## Garantia e Assistência Técnica

Para informações sobre as condições de garantia e assistência técnica do aparelho, contacte o seu vendedor.

Podem consultar as informações disponibilizadas pelo vendedor nos sites de assistência técnica e adquirir mais informações sobre o aparelho. <http://www.picooc.com/en>

## Utilização e Manutenção

- ⚠ Os portadores de pacemakers ou de outros dispositivos médicos implantáveis não devem utilizar este aparelho!
- ⚠ Se estiver grávida aconselhe-se com o seu médico antes de utilizar o equipamento.
- ⚠ Não utilize este aparelho em superfícies escorregadias.
- ⚠ O aparelho está protegido por um vidro. Para evitar ferimentos, assegure-se de que o vidro não está danificado antes de utilizar.

- Coloque o aparelho numa superfície dura e plana quando estiver a utilizá-lo e não o coloque por cima de nenhum objecto.
- Para medir a percentagem de massa gorda, entre outras, pese-se descalço.
- Não risque a superfície com objectos duros para não danificar o aparelho.
- Se mudar a balança de sítio, reinicialize-a.
- Coloque o aparelho numa superfície dura e plana, coloque devagar uma perna na balança até o visor acender, retire a perna e espere 3 segundos até a reinicialização estar concluída.
- Não utilize o aparelho perto de equipamentos que emitam campos electromagnéticos fortes.
- Não utilize o aparelho nas seguintes situações: superfícies instáveis, ambientes húmidos (como casa de banho), com pó e variações extremas de temperatura ou exposto à luz solar directa.
- Não lave nem limpe o aparelho com água quente, detergentes corrosivos ou outros líquidos; utilize um pano macio e água limpa quando estiver sujo e limpe com um pano seco.
- Não desmonte nem limpe o aparelho arbitrariamente.
- Se não pretender utilizar este aparelho por um longo período de tempo, retire as pilhas e guarde-as apropriadamente.
- Engolir as pilhas pode ser perigoso. As pilhas devem ser mantidas fora do alcance de bebés, crianças e animais de estimação.
- As pilhas fornecidas não são recarregáveis.
- Não utilize pilhas diferentes no mesmo aparelho e substitua todas quando for necessário.
- Não deite fora as pilhas juntamente com o lixo doméstico nem as atire ao lume.
- Coloque as pilhas usadas num ponto de recolha e reciclagem oficial.
- No fim da vida útil do aparelho ou quando este se apresentar inutilizável devido a defeitos, proceda à sua reciclagem de acordo com os regulamentos locais em vigor no seu país. Para mais informações sobre a eliminação das pilhas, contacte a autarquia.
- Guarde o manual apropriadamente e assegure-se de que todos o leram antes de utilizarem o aparelho. O manual é parte integrante do aparelho e deve acompanhá-lo no caso de venda.

## Användarmanual

Läs denna manual omsorgsfullt innan du använder enheten.

## Anslutning

### 01 Öppna förpackningen och installera batterierna

#### Förpackningslista



PICOOC Smart Scale Mini

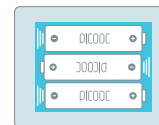


3 AAA 1,5V batterier



Användarmanual

Ta bort den transparenta skyddsfilm, öppna batteriluckan under vågen, installera batterierna och stäng luckan.



### 02 Skanna QR-koden för att ladda ner PICOOC APP, registrera ett konto och följ därefter vägledningen.

För gamla konton ska du välja ”Settings – Device Management” i PICOOC APP, välja ”+”-symbolen och därefter följa vägledningen.



Du kan även söka PICOOC i APP-butiker eller Google Play.

\* Vissa anslutningsmetoder kan ändras till följd av APP-uppgraderingar, vänligen se den senaste versionen.

## Mätning

- 01 Innan du mäter dig, ska du placera enheten på ett hårt och platt underlag för att säkerställa ett korrekt resultat.

Större felvisningar kan uppstå för följande användare:

- Växande barn
- Äldre personer
- Personer med feber på grund av t.ex. förkylning
- Patienter med osteoporos och mycket låg benmineraltätethet
- Patienter med ödem
- Patienter som står under artificiell analys
- Personer som tränar fitness eller sport (eller liknande)

Försök undvika vågen i följande situationer i största möjliga utsträckning:

- Efter ansträngande träning
- Efter bastu eller vanligt bad
- Efter kraftigt vätskeintag
- Efter stort intag av vatten och mat

- 02 Klicka "Measure" i APP:en och använd den barfota

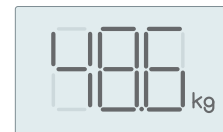
\* Du måste vara barfota för att normal mätning av kroppsfett och andra data ska kunna ske.

\* Stå ordentligt på enheten: Utgå från mittpunkten och placera dina fötter på både sidorna därom, på ett naturligt sätt.

\* Om du står alltför nära hörnen kan enheten tippa och ge kroppsskada eller påverka mätningens noggrannhet.



- 03 LED-siffrorna kan variera i några sekunder medan du mäter. Efter avslutad mätning kommer flimmern sluta att visa vikten.



- 04 När mätningen genomförts korrekt kommer data att skickas till PICOOC APP och du kan se dina mätningar och analysen i din APP.



\* Alla data eller råd i APP:en är endast referenser och de ersätter eller motsvarar inte professionella diagnoser från medicinska institut.

## Garanti och support

"Kontakta enhetens återförsäljare för rutiner avseende garanti och servicesupport. Du kan hitta detaljer om återförsäljaren på supportwebbplatser och skaffa ytterligare information om enheten. <http://www.picooc.com/en>

## Användning och underhåll

- ⚠ Patienter med pacemakers eller annan medicinsk utrustning får inte använda denna enhet!
- ⚠ Om du är gravid, ska du rådfråga en läkare före användning!
- ⚠ Enheten får inte användas på hala ytor.
- ⚠ Enheten är klädd med glas. För att förebygga skador, ska du undersöka att glaset inte är skadat före användningen.

- Placera enheten på hårt och slätt underlag när du använder den. Ställ inga andra föremål under den.
  - För att mäta procentandelen av kroppsfett och andra resultat måste du vara barfota.
  - Ytan får inte skrapas med hårda föremål, då detta kan skada enheten.
  - Om vågen har blivit flyttad, ska den nollställas före nästa användning.
  - Placera enheten på hårt och slätt underlag, stig försiktigt upp på ytan med ena benet tills skärmen tänds. Dra därefter tillbaka benet och vänta i 3 sekunder tills nollställningen har genomförts.
  - Använd inte enheten i närheten av starka elektromagnetiska fält.
  - Använd inte enheten på följande platser: Instabila ytor, fuktiga ytor (t.ex. i badrum), dammiga ytor eller på platser med hastiga temperaturväxlingar eller i direkt solljus.
  - Enheten får inte tvättas och rengöras med varmvatten, frätande rengöringsmedel eller andra vätskor. Använd en mjuk duk och rent vatten för att ta bort smuts och torka med en torr duk.
  - Enheten får inte demonteras och rengöras på annat sätt än enligt instruktionerna.
- Om enheten inte ska användas under lång tid, bör den förvaras på ett lämpligt sätt sedan du har tagit ut batterierna.
- Det kan vara farligt att svälja batterierna. Håll dem på avstånd från spädbarn och småbarn samt husdjur.
  - Det medföljande batteriet är inte uppladdningsbart.
  - Använd inte olika slags batterier i samma enhet och ersätt samtliga batterier vid varje batteribyte.
  - Batterierna får inte slängas i hushållssoporna eller eldas upp.
  - Lämna in använda batterier till en specialiserad avfallshantering.
  - Om enheten blivit obrukbar till följd av defekter eller den inte längre används, måste den återvinnas enligt lagstiftningen i ditt land. Vid eventuella frågor hänvisar vi till dina lokala myndigheter.
  - Förvara denna manual på ett säkert ställe och visa den för andra innan de använder enheten. Vid försäljning ska manualen medfölja.